

# Ik zie er nooit tegenop

**Janneke Bresser is vijfvoudig vrijwilliger op het gebied van collectes en bestuur. Waarom vindt ze haar werk belangrijk en wat valt haar op?**

‘Laat ik me beperken tot het collecteren, wat een van mijn taken is. Wat me de laatste twee, drie jaar opvalt, eigenlijk sinds corona, is dat mensen weer meer begaan zijn met elkaar. Ik vind dat verrassend en heel mooi. Zelfs in deze

mezelf – want ik ben ook patiënt, en voor de contacten. Als mensen met dooddoeners of zo’n eeuwig verhaal over strijkstokken komen, leg ik uit dat donaties goed terechtkomen. Ik weet waar al het geld naartoe gaat. De Nierstichting draagt ontzettend veel bij aan onderzoek en nieuwe manieren om het leven van patiënten te verbeteren. Ook die proef met preventieve screening bijvoorbeeld, nu in Breda. Wie weet wat dat mensen straks aan leed besparen kan. Sowieso juich ik toe dat er steeds meer aandacht voor voorlichting en preventie komt. Met filmpjes, folders en advertenties, bijvoorbeeld. Over te veel zout eten en de gevaren van een hoge bloeddruk. Elk geval dat je kunt voorkomen is er één. Ik voel die gedrevenheid van de Nierstichting om verder te komen. En daar ben ik graag een onderdeel van.’

*‘Mensen zijn weer meer begaan met elkaar.’*

tijd van inflatie is de ouderwetse collectebus toch elke keer weer vol. Ook de digitale boxen zijn trouwens een succes.’

‘Ik zie er nooit tegenop om op pad te gaan. Al krijg ik drie van de tien keer de deur in mijn gezicht, dan heb ik altijd nog zeven keer een leuk gesprek. Daar gaat het me om. Ik doe het voor nierpatiënten in het algemeen, voor

**Wilt u zelf bepalen hoe uw erfenis na uw overlijden wordt verdeeld? Stel dan een testament op. Dat kan in een paar stappen. Online, of bij een notaris bij u in de buurt. Hieronder leest u de aanpak als u uw testament door een reguliere notaris laat opmaken.**

## Nalaten: stap voor stap

1

### Een notaris zoeken

U heeft een notaris nodig voor het laten opmaken van een testament. Op [notarissen.nl](https://www.notarissen.nl) staat een overzicht van alle notarissen in Nederland. Zo vindt u er eenvoudig één bij u in de buurt. Het is aan te raden bij verschillende notarissen offertes aan te vragen. De tarieven kunnen namelijk behoorlijk verschillen.

2

### Een oriënterend gesprek aanvragen

De volgende stap is het aanvragen van een oriënterend gesprek. Want het is belangrijk dat het klikt tussen u en de notaris. Zo'n gesprek is meestal gratis en duurt ongeveer een half uur. Tijdens dit gesprek brengt de notaris uw wensen globaal in kaart en kan u meer vertellen over de kosten voor het opmaken van het testament.

3

### Uw bezittingen in kaart brengen

Als u al een duidelijk beeld heeft van de personen en organisaties die u wilt begunstigen, kunt u voorafgaand aan het bezoek aan de notaris, een lijst maken met uw belangrijkste bezittingen. Plus de officiële namen van de personen en organisaties noteren die u wilt begunstigen.

4

### Een notaris kiezen

Het gesprek met de notaris gaat over zeer persoonlijke zaken. Het is daarom belangrijk dat u zich bij hem of haar op uw gemak voelt. De notaris legt alle mogelijkheden en begrippen uit en licht fiscale aspecten toe.

5

### Uw testament bepalen

De notaris stelt op basis van het gesprek een ontwerptekst op van uw testament. U geeft daarna eventuele wijzigingen of aanvullingen door. Bij akkoord van de tekst maakt u een nieuwe afspraak voor de definitieve ondertekening.

6

### Uw testament registreren

De notaris registreert uw testament daarna in het Centraal Testamentenregister. Iedere notaris kan in dit landelijke register zien wie, wanneer en bij welke notaris een testament heeft laten opmaken.

7

### Uw testament veranderen? Kan altijd

Wat u vastlegt in uw testament is bindend, maar u kunt een testament altijd wijzigen. Het is verstandig elke drie tot vijf jaar te bekijken of uw testament nog afgestemd is op uw actuele, persoonlijke situatie en wensen. Zo zorgt u er ook voor dat nieuwe wet- en regelgeving niet nadelig uitpakken voor uw testament.

Wilt u meer weten over nalaten aan de Nierstichting? Dan kunt u contact opnemen met relatiemanager Cornelia van Zijtveld via 035 – 697 80 00 of [cornelievanzijtveld@nierstichting.nl](mailto:cornelievanzijtveld@nierstichting.nl).